

# AVALIAÇÃO DA CONTAMINAÇÃO PARASITOLÓGICA DE HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE IJUÍ: Resultados Preliminares<sup>1</sup>

**Mariane Cardoso Montagner<sup>2</sup>**  
**Laíra Machado Brandão<sup>2</sup>**  
**Marilei Uecker<sup>3</sup>**

## Resumo

As parasitoses intestinais ainda constituem um importante problema de saúde pública, especialmente nos países em desenvolvimento. É de fundamental importância a pesquisa e identificação de parasitas intestinais presentes em hortaliças de consumo humano, já que a contaminação, destas parasitoses, ocorre pela via oral. Este projeto pretende identificar parasitas humanos em hortaliças através da análise de alfaces provenientes do comércio Ijuí. Estão sendo coletadas amostras de supermercados tradicionais de Ijuí, bem como da feira do produtor. A pesquisa de enteroparasitas está sendo realizada após duas lavagens das mesmas. Até o momento foram analisadas amostras de quatro estabelecimentos, sendo encontrados enteroparasitas (cistos e ovos de *Entamoeba coli*, larvas de *Ancilostomidae* e larvas de *Strongyloides Stercoralis*) em pelo menos uma das amostras analisadas de cada local. Os resultados iniciais confirmam a necessidade de cuidados na preparação destes alimentos, evitando uma possível contaminação parasitológica dos consumidores.

**Palavras-chave:** Enteroparasitas. Hortaliças. Supermercados.

## Evaluation of the Intestinal Parasites in Vegetables Commercialized in Ijuí: preliminary results

### Abstract

The intestinal parasitoses still are an important problem of public health, especially in the developing countries. It has a fundamental importance in the research and identification of intestinal parasites presented in vegetable of human consumption; consider that the contamination with these parasitosis occur through the oral way. This project intends to identify human parasites in vegetable through the lettuces analysis from the Ijuí commerce. The samples are being collected of traditional supermarkets in Ijuí, as well as in the producer fair. The research of enteroparasitosis is occurring after wash twice the samples. Until the moment, it was analyzed samples of four establishments, being found enteroparasitosis (cysts of *Entamoeba coli*, larvae and eggs of *Ancilostomidae* and larvae of *Strongyloides Stercoralis*) in at least one sample analyzed of each place. Initial results confirm the necessity of cares in the preparation of these foods, preventing a possible consumer parasitological contamination.

**Keywords:** Intestinal parasitoses. Vegetable. Supermarkets.

<sup>1</sup>Trabalho apresentado no I Concurso de Pesquisa Científica do Curso de Farmácia em 2005. Premiado com o 2º lugar.

<sup>2</sup>Acadêmicas do Curso de Farmácia da Unijuí.

<sup>3</sup> Professora assistente do DCSa-Unijuí. marileiu@unijui.tche.br.

## Introdução

As parasitoses constituem um importante problema de saúde pública. A preocupação com tais doenças advém das conseqüências que estas provocam no homem, principalmente pelos efeitos que ocasionam sobre os estados físico, nutricional e mental da população.

É de fundamental importância a identificação e a análise de parasitas presentes em hortaliças de consumo humano para uma posterior exploração dos aspectos estatísticos, favorecendo a identificação de métodos de controle epidemiológico (Cimerman; Cimerman, 2002; Neves, 2003).

É, portanto, relevante, a elaboração deste estudo visto que é necessário um conhecimento mais amplo dos produtores e comerciantes sobre a presença de parasitas em hortaliças, na busca de uma qualificação das hortaliças consumidas cruas. Sendo assim, a realização de medidas educativas são imprescindíveis para uma conscientização eficaz dos produtores, comerciantes assim como da população consumidora.

## Objetivos

- Analisar a incidência de parasitas humanos em hortaliças comercializadas em estabelecimentos comerciais de Ijuí.
- Identificar enteroparasitas em hortaliças de consumo humano.

## Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa experimental com alfaces comercializadas em estabelecimentos tradicionais da região central de Ijuí. De cada estabelecimento

são analisadas quatro amostras coletadas em semanas diferentes. A técnica para a identificação dos parasitas se baseia no princípio da sedimentação (De Carli, 2001). A pesquisa de enteroparasitas está sendo realizada após duas lavagens das verduras. Primeiramente, por enxaguadura, colocando-se água destilada no saco plástico contendo a verdura e agitando-o manualmente. Na segunda lavagem, após o desfolheamento de cada hortaliça desprezando-se as deterioradas e os talos de cada vegetal, as folhas são lavadas, individualmente, com auxílio de um pincel. A água resultante é submetido a centrifugação, o sedimento é corado com lugol e examinado em duplicata em microscópio óptico.

## Resultados

Na Tabela 1 estão representados os principais resultados encontrados até o momento. Até o momento foram analisadas 11 amostras, das quais foram encontrados enteroparasitas em 08 amostras.

*Tabela 1:* Resultados da análise de amostras de alfaces comercializadas em Ijuí, no período de fevereiro à maio de 2005.

| Supermercado | Resultado  |
|--------------|--|
| Nº1          | Ovos de Ancilostomidae<br>Insetos e ácaros   |
| Nº2          | Ovos e Larvas de Ancilostomidae<br>Larvas de <i>S. stercoralis</i><br>Insetos e ácaros |
| Nº3          | Cistos de <i>E. coli</i><br>Ovos e Larvas de Ancilostomidae<br>Insetos e ácaros        |
| Nº4          | Larvas de Ancilostomidae<br>Insetos  |

## Discussão

Os resultados encontrados até o momento justificam a continuidade do trabalho pela grande quantidade de alfaces contaminadas com enteroparasitas. Como sugere a literatura, as principais fontes de contaminação de verduras se refere à utilização de águas impróprias na irrigação de hortas. A predominância de larvas de Ancilostomidae pode estar relacionada com o ciclo de vida destes parasitas já que a eclosão dos ovos costuma acontecer no meio ambiente (Neves, 2003).

Os resultados encontrados até o momento reafirmam a necessidade de um tratamento para a eliminação destes parasitas antes do consumo.

## Referências

- CIMERMAN, B.; CIMERMAN, S. *Parasitologia humana e seus fundamentos gerais*. São Paulo: Atheneu, 2002.
- DE CARLI, G. A. *Parasitologia clínica*. São Paulo: Ed. Atheneu, 2001.
- MACHADO, R.C. et al. Giardíase e helmintíase em crianças de creches e escolas de 1º e 2º graus (públicas e privadas) da cidade de Mirassol (SP, Brasil). *Revista da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical*, 32(6): 697-70, nov./dez., 1999.
- NEVES, D. P. *Parasitologia dinâmica*. São Paulo: Atheneu, 2003.