

PERFIL DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM DOENTES RENAIS CRÔNICOS SUBMETIDOS OU NÃO A TRATAMENTO DIALÍTICO¹

Sirleia Lieder²
Angela Sartori²
Tânia Regina Cavinatto Fassbinder³
Juliana Schneider²
Juliana Wendland²
Eliane Roseli Winkelmann²

Resumo

Objetivo: Comparar o perfil dos fatores de risco cardiovasculares em Doentes Renais Crônicos (DRC) que realizam ou não hemodiálise. **Métodos:** Estudo transversal, analítico, descritivo, aprovado pelo CEP/Unijuí (nº 187/2011) em que foi avaliada a presença de Fatores de Risco Cardiovasculares (FRCV) em 54 indivíduos portadores de DRC que realizam ou não tratamento dialítico. Os pacientes foram avaliados quanto a perfil, peso, estatura, IMC, e questionados quanto à presença de fatores de risco: sedentarismo, Diabetes Mellitus (DM), hipertensão arterial (HAS), tabagismo, uso abusivo de álcool e idade maior que 60 anos. **Resultados:** Foram avaliados 54 portadores de DRC, dos quais 27 estão em tratamento dialítico e 27 fazem apenas acompanhamento pré-diálise. Dos que realizam hemodiálise e acompanhamento pré diálise, encontramos respectivamente, 19 (70,37%) e 14 (51,85%) do gênero masculino; a média de idade de 58,15±10,84 e 62,04±16,55 (p=0,313) anos, peso de 72,49±11,72 e 72,01±14,75 (p=0,897)Kg, estatura de 1,63±0,07 e 1,62±0,09 (p=0,510)m, IMC 27,16±4,13 e 27,43±4,56 (p=0,924), classificando ambas as populações como sobrepeso, em relação aos FRCV os valores obtidos foram, sedentarismo 24(88,9%) e 22(81,5%) (r=0,704%), DM 11(40,7%) e 14(51,8%) (r=0,283%), HAS 22 (81,5%) e 24(88,9%) (r=0,704%), tabagismo 12(44,4%) e 10(37%) (r=0,208), uso abusivo de álcool 1(3,7%) e 1 (3,7%) (r=1,000), idade > que 60 anos 13(48,1%) e 16(49,3%) (r=0,413). **Conclusão:** Podemos perceber que sedentarismo e HAS são os principais FRCV presentes em ambas as populações, porém ao realizarmos a comparação entre as mesmas não houve nenhuma diferença estatisticamente significativa.

Palavras-chave: Avaliação em saúde. Insuficiência renal crônica. Fatores de risco.

¹ Projeto de Pesquisa do Departamento de Ciências da Vida (DCVida) da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí –, intitulado “Perfil dos fatores de risco, aptidão física e qualidade de vida de doentes renais crônicos submetidos e não submetidos a hemodiálise”.

² Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí, Ijuí/RS. sirleia_l@yahoo.com.br; a.sartori@unijui.edu.br; julianaschneider90@yahoo.com.br; julianawendland@yahoo.com.br; elianew@unijui.edu.br

³ Hospital de Caridade de Ijuí – HCI, Ijuí/RS. tania.fassbinder@unijui.edu.br