

EDITORIAL

Ligia Beatriz Bento Franz¹

1

A saúde humana é influenciada por características do ambiente social, químico e físico, tendo como exemplos o nível de renda, de educação, de escolaridade, de cultura e moradia afetando todas as suas dimensões. Esta edição da Revista Contexto & Saúde contempla temas importantes da área. Temos o prazer de apresentar relevantes artigos referentes a pesquisas com adolescentes apenados, como o artigo “Oficina sobre a árvore do conhecimento com adolescentes apenados: um relato de experiência”. Sobre assistência de enfermagem, temos o artigo “Dificuldades na instituição da sistematização da assistência de enfermagem no exercício profissional – revisão integrativa” e sobre educação na prevenção de doença renal, o artigo “Feira de prevenção da doença renal: relato de experiência de educação em saúde”. O artigo “Matriciamento em saúde mental na fronteira Oeste do Rio Grande do Sul” trata sobre a saúde mental, e na área de alimentação e nutrição apresentamos os artigos “Contaminação de carne bovina moída por *Escherichia coli* e *Salmonella sp.*”, “A alimentação e a atividade física na síndrome metabólica” e “Atendimento nutricional domiciliar com mulheres pós-menopausa em sobrepeso e obesidade do município de Catuípe-RS”, fecham a edição.

As toxi-infecções alimentares constituem um problema de saúde pública, embora o conhecimento da situação seja inferior à realidade, como bem colocado no artigo “Contaminação de carne bovina moída por *Escherichia coli* e *Salmonella sp.*”, que, por meio dos resultados de análises com carne moída, sugerimos maior fiscalização por parte

da Vigilância Sanitária em toda a cadeia produtiva deste alimento, bem como treinamentos dos manipuladores de alimentos quanto às Boas Práticas, visando a diminuir os índices de contaminação microbiológica.

Alimentação equilibrada e atividade física estão diretamente relacionadas com ações de promoção da saúde. Dentre estas, a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como o caso da síndrome metabólica. O artigo “A alimentação e a atividade física na síndrome metabólica” apresenta uma revisão bibliográfica, concluindo que a alimentação adequada somada à prática regular de atividade física, promovem a melhora na sensibilidade à insulina, mediante o controle de peso, resultando em efeitos benéficos sobre todas as anormalidades relacionadas à síndrome metabólica.

O atendimento nutricional é de fundamental importância em indivíduos com sobrepeso e obesidade, além das mais variadas circunstâncias em que estes possam se encontrar. Como este atendimento está relacionado com uma das necessidades básicas dos seres humanos, e a alimentação está vinculada também a outros aspectos como sociais, culturais e econômicos, importante se faz o estabelecimento de vínculo entre profissional e cliente. Uma das formas para que o profissional nutricionista consiga maior êxito na conquista deste vínculo pode estar na assistência domiciliar, o que vem crescendo nos últimos anos, e que foi proposto na pesquisa relatada no artigo “Atendimento nutricional domiciliar com mulheres pós-menopausa em sobrepeso e obesidade do município de Catuípe-RS”.

Concluímos esta apresentação agradecendo aos autores que contribuíram para a construção deste número da Revista Contexto & Saúde.

¹ Departamento de Ciências da Vida (DCVida). Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS). Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí.