

# FUNÇÃO PULMONAR *VERSUS* ENVELHECIMENTO, OBESIDADE E HIPERTENSÃO<sup>1</sup>

**Angela Inês Bartzén<sup>2</sup>**  
**Mariana Wiercinski<sup>2</sup>**  
**Marines Tambara Leite<sup>3</sup>**  
**Heloisa Meincke Eickhoff<sup>3</sup>**  
**Evelise Moraes Berlez<sup>3</sup>**

O processo do envelhecimento acarreta mudanças anatômicas e fisiológicas no sistema respiratório, com alterações funcionais que se devem à diminuição da expansibilidade torácica, redução da força da musculatura respiratória e diminuição da efetividade das trocas gasosas. O presente estudo teve a finalidade de conhecer a condição funcional respiratória de mulheres idosas, obesas e hipertensas. Este trabalho trata-se de um estudo transversal, analítico-descritivo, em que a amostra foi composta por 35 mulheres, com idade superior a 60 anos, residentes na área adscrita à Unidade de Saúde Luiz Fogliatto - Ijuí/RS. Estas foram divididas em três grupos: hipertensas/sobrepeso ou obesas (n=15); normotensas/eutróficas (n=10) e normotensas/sobrepeso ou obesas (n=10). Para a determinação do sobrepeso ou obesidade aplicou-se a medida do Índice de Massa Corporal (IMC), sendo o valor de corte 24,9 Kg/m<sup>2</sup>. Para a avaliação das condições respiratórias foram empregados os testes de manovacuometria, espirometria e cirtometria. Na análise da força muscular respiratória observou-se que esta encontrava-se diminuída nos três grupos. Na espirometria constatou-se diferença significativa entre os grupos na capacidade vital e capacidade vital forçada. Na cirtometria obteve-se diferença significativa no nível mamilar. Os resultados do estudo mostraram-se estatisticamente significativos para a expansibilidade torácica, volumes e capacidades pulmonares nos grupos de idosas com sobrepeso e obesidade, e sugerem que o principal fator que influenciou na função pulmonar foi o sobrepeso e a obesidade.

<sup>1</sup> Resumo produzido a partir do Trabalho de Conclusão do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí

<sup>2</sup> Fisioterapeuta formada em 2007 pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí.

<sup>3</sup> Docentes do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí.