

Etapa de Transição Mulheres Vivenciando o Período Climatérico¹

Cléia Maria Staudt²
Marinês Tambara Leite³

Entendendo que o período climatérico faz parte de um ciclo de transição da vida da mulher e que, muitas vezes, constitui-se em uma etapa de conflito entre o ser mulher e o deixar de ser mulher, este trabalho objetivou conhecer como as mulheres vivenciam o período climatérico. Constitui-se em um trabalho com abordagem metodológica qualitativa, do tipo exploratório, descritivo, com características de estudo de caso. O local de estudo foi o município de São Paulo das Missões (RS), a coleta de dados deu-se através de entrevista aberta, gravada, posteriormente, transcrita. Participaram da pesquisa oito mulheres que se encontram na faixa etária entre 45 e 55 anos de idade. As informações foram objeto de análise, tendo seguido três etapas: ordenação do material, classificação em categorias e discussão final. A partir de leituras sucessivas, conformaram-se quatro categorias de análise, quais sejam: a primeira aborda as questões referentes à iden-

¹ Resumo do Trabalho de Conclusão de Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí).

² Enfermeira.

³ Enfermeira, docente do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.

tificação das modificações orgânicas decorrentes do período perimenopausa; a segunda versa acerca da utilização da terapia de reposição hormonal, em que as mulheres quando fazem uso, expressam que os sintomas são amenizados; a terceira trata das modificações que ocorreram na vida sexual das mulheres, referindo que houve mudanças significativas, particularmente, diminuição da libido; a última aborda as questões que envolvem os aspectos psicológicos, sendo que angústia, choro fácil, depressão e irritabilidade são as manifestações que ocorrem com maior frequência.

Palavras-chave: mulher, climatério, menopausa.