

# RELAÇÃO DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS COM A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NÃO ORIENTADA EM INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 2<sup>1</sup>

**Luana Aline Kuhn<sup>2</sup>**  
**Gabrieli Costa Beber<sup>2</sup>**  
**Fernanda Mohr<sup>3</sup>**  
**Eliane Roseli Winkelmann<sup>4</sup>**

## Resumo

**Objetivo:** avaliar a influência da prática de atividade física não orientada sobre as medidas antropométricas em indivíduos com diabetes tipo 2. **Metodologia:** estudo transversal e analítico aprovado pelo CEP Unijuí nº 91/2010. A amostra foi composta por 178 diabéticos do meio urbano de Ijuí e cadastrados em Estratégia de Saúde da Família (ESF). Os participantes obtiveram o perfil clínico traçado para identificar condições de saúde e medidas antropométricas. Foram questionados a respeito da prática de atividade física não orientada. Para análise dos dados foi utilizado SPSS 18.0 (Chicago, IL) e a normalidade das variáveis foi avaliada por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov e o teste de correlação de Spearman foi empregado para correlação de variáveis não paramétricas. **Resultados:** a idade média foi de 61,8 anos e a maioria da amostra foi composta por mulheres (63,5%), idosos (60,1%) e sedentários (55,6%). Apresentaram massa corporal  $78,9 \pm 15,1$  kg, estatura  $1,6 \pm 0,1$  cm, IMC  $30,6 \pm 5,6$  kg/m<sup>2</sup>, relação cintura/quadril  $1,0 \pm 0,08$  cm, braço direito  $32,8 \pm 4,1$  cm e braço esquerdo  $32,3 \pm 4,6$  cm. Nenhuma das medidas antropométricas obteve relação positiva com a prática de atividade física não orientada ( $p > 0,05$ ). **Conclusão:** Não foi encontrada nenhuma relação estatisticamente significativa entre as variáveis analisadas, porém ao comparar os grupos, os que praticam atividade física apresentaram massa corporal, circunferência da cintura e quadril discretamente mais baixos.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus tipo 2. Atividade física. Circunferência abdominal. Saúde pública.

<sup>1</sup> “Perfil dos indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 residentes na área urbana do município de Ijuí-RS cadastrados em programa de saúde da família”.

<sup>2</sup> Acadêmicas de Fisioterapia da Unijuí, pesquisadora voluntária. luanaaline\_yahoo.com.br; gabi\_cbeber@hotmail

<sup>3</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Unijuí, bolsista Probic/Fapergs. fernanda-mohr@bol.com.br

<sup>4</sup> Fisioterapeuta, doutora em ciências cardiovasculares pela UFRGS, mestre de ciências biológicas: Fisiologia pela UFRGS, docente do curso de Fisioterapia da Unijuí. elianew@unijui.edu.br